

Nuit	lundi 10 juillet	mardi 11 juillet	mercredi 12 juillet	jeudi 13 juillet	vendredi 14 juillet	samedi 15 juillet	dimanche 16 juillet	Nuit							
0 h 00	Fantasia... tout court!	Ma première Place des Arts	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Stand-up comique - l'examen final	Fantasia... tout court!	Impro en 4 coins	0 h 00							
0 h 15			Writers Unbound		LeZarts Montréal			0 h 15							
0 h 30								0 h 30							
0 h 45								0 h 45							
1 h 00	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Fantasia... tout court!	Villebon en spectacles	1 h 00							
1 h 15	Entre Parenthèses		Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE			1 h 15							
1 h 30	Ma première Place des Arts		Festival Quartiers Danses	ART Impact	Route des Arts du Richelieu			Fantasia... tout court!	Côté cour côté jardins	1 h 30					
1 h 45											1 h 45				
2 h 00	Stand-up comique - l'examen final	LeZarts Montréal	Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact	Fantasia... tout court!	Festival Quartiers Danses	2 h 00							
2 h 15			Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change			À l'heure du développement durable	2 h 15						
2 h 30			Esprit nomade		Transcestral			Writers Unbound	Le métro voyage dans le temps	2 h 30					
2 h 45				Nomad spirit				Tea Time at Uplands	Writers Unbound	Tea Time at Uplands	2 h 45				
3 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	3 h 00							
3 h 15			Entre Parenthèses	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	3 h 15						
3 h 30			Urban boxing	Figures marquantes de la solidarité	Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Artisans des Marchés	YogArthritis	3 h 30					
3 h 45			YogArthritis		Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	3 h 45					
4 h 00	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	4 h 00							
4 h 15			Fenêtre sur le Cosmos		Ma ville, mon style	YogArthritis	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	4 h 15						
4 h 30			Québec dont vous êtes le héros		Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	FAR 2022 Les meilleurs moments	4 h 30					
4 h 45			Les Riverains		Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis	Entre Parenthèses	4 h 45					
5 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	5 h 00							
5 h 15								Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	5 h 15					
5 h 30								Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	5 h 30	
5 h 45								Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	5 h 45	
6 h 00	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	6 h 00							
6 h 15								FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments	6 h 15					
6 h 30								À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	Côté cour côté jardins	À l'heure du développement durable	6 h 30	
6 h 45								À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	Côté cour côté jardins	À l'heure du développement durable	6 h 45	
7 h 00	Justes Milieux	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	7 h 00							
7 h 15								Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Tea Time at Uplands	7 h 15	
7 h 30								Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Writers Unbound	7 h 30	
7 h 45								Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Writers Unbound	7 h 45	
8 h 00	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	8 h 00							
8 h 15								La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses	Urban boxing	8 h 15	
8 h 30								Entre Parenthèses		Tea Time at Uplands	Simplement santé	Transcestral	JAZZ@VUE	YogArthritis	8 h 30
8 h 45								FAR 2022 Les meilleurs moments	ART Impact	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	Figures marquantes de la solidarité	Route des Arts du Richelieu	8 h 45
9 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable	Droit au but	Figures marquantes de la solidarité	Fenêtre sur le Cosmos	9 h 00							
9 h 15								Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	9 h 15
9 h 30								Writers Unbound	Figures marquantes de la solidarité	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Accessible ou non?	CAP SUR 2030	Québec dont vous êtes le héros	9 h 30
9 h 45								Tea Time at Uplands		La face cachée de...		YogArthritis		Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style
10 h 00	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Mon île, mon quartier	Transcestral	10 h 00							
10 h 15								Mon île, mon quartier	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	Transcestral	10 h 15	
10 h 30								Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Vue sur le fleuve	10 h 30	
10 h 45								Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	À l'heure du développement durable	Esprit nomade	10 h 45
11 h 00	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Transcestral	Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	11 h 00							
11 h 15								Ma ville, mon style	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	11 h 15		
11 h 30								Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	11 h 30	
11 h 45								À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	Entre Parenthèses	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins	11 h 45	
12 h 00	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	12 h 00							
12 h 15								Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses	12 h 15		
12 h 30								Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	Figures marquantes de la solidarité	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts	12 h 30	
12 h 45								Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style	12 h 45	
13 h 00	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Fantasia... tout court!	JAZZ@VUE	Transcestral	13 h 00							
13 h 15								La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Fantasia... tout court!	JAZZ@VUE	13 h 15		
13 h 30								Classé inexposable	ART Impact	À l'heure du développement durable	Figures marquantes de la solidarité	Fantasia... tout court!	Transcestral	13 h 30	
13 h 45								Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	Fantasia... tout court!	Transcestral	13 h 45	
14 h 00	Transcestral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	Fantasia... tout court!	Festival Quartiers Danses	FAR 2022 Les meilleurs moments	14 h 00							
14 h 15								Tea Time at Uplands	Les Riverains	FAR 2022 Les meilleurs moments	Entre Parenthèses	14 h 15			
14 h 30								Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	14 h 30	
14 h 45								À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	Entre Parenthèses	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins	14 h 45	
15 h 00	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	15 h 00							
15 h 15								Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses	15 h 15		
15 h 30								Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	Figures marquantes de la solidarité	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts	15 h 30	
15 h 45								Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style	15 h 45	
16 h 00	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts	LeZarts Montréal	16 h 00							
16 h 15								Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style	16 h 15	
16 h 30								Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Fantasia... tout court!	JAZZ@VUE	16 h 30	
16 h 45								La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Figures marquantes de la solidarité	Fantasia... tout court!	Transcestral	16 h 45	
17 h 00	Classé inexposable	ART Impact	À l'heure du développement durable	Festival Quartiers Danses	Fantasia... tout court!	Transcestral	Esprit nomade	17 h 00							
17 h 15								Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	Fantasia... tout court!	Transcestral	17 h 15	
17 h 30								Mon île, mon quartier	Paroles d'auteurs	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Nomad spirit	17 h 30	
17 h 45								Ma ville, mon style	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	17 h 45	
18 h 00	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	Festival Quartiers Danses	18 h 00							
18 h 15								À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	Entre Parenthèses	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins	18 h 15	
18 h 30								Entre Parenthèses	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	18 h 30	
18 h 45								FAR 2022 Les meilleurs moments	Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses	18 h 45	
19 h 00	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	19 h 00							
19 h 15								Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses	19 h 15		
19 h 30								Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	Figures marquantes de la solidarité	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts	19 h 30	
19 h 45								Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style	19 h 45	
20 h 00	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts	LeZarts Montréal	20 h 00							
20 h 15								Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style	20 h 15	
20 h 30								Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Fantasia... tout court!	JAZZ@VUE	20 h 30	
20 h 45								La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Figures marquantes de la solidarité	Fantasia... tout court!	Transcestral	20 h 45	
21 h 00	Classé inexposable	ART Impact	À l'heure du développement durable	Festival Quartiers Danses	Fantasia... tout court!	Transcestral	Esprit nomade	21 h 00							
21 h 15								Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	Fantasia... tout court!	Transcestral	21 h 15	
21 h 30								Mon île, mon quartier	Paroles d'auteurs	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Nomad spirit	21 h 30	
21 h 45								Ma ville, mon style	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	21 h 45	
22 h 00	Transcestral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	Fantasia... tout court!	Festival Quartiers Danses	FAR 2022 Les meilleurs moments	22 h 00							
22 h 15								Entre Parenthèses	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	22 h 15	
22 h 30								Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	22 h 30	
22 h 45								À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	Entre Parenthèses	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins	22 h 45	
23 h 00	CAP SUR 2030	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	23 h 00							
23 h 15								Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses	19 h 45		
23 h 30								Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	Figures marquantes de la solidarité	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts	23 h 30	
23 h 45								Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal	LeZarts Montréal	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style	23 h 45	